



Unsere Mission ist, unsere Dienstleistungen stetig zu optimieren, weiterzuentwickeln und kompetent in allen Bereichen anzubieten.

Unsere Praxis befindet sich im 2. Stock (Eingang seitlich des Gebäudes) und die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig.

Das VIVASANA-Team freut sich auf Ihren Besuch!

-  Gerbegasse 10, 8302 Kloten
-  [info@vivasana.ch](mailto:info@vivasana.ch)
-  044 813 00 70
-  [www.vivasana.ch](http://www.vivasana.ch)
-  [vivasana\\_gemeinschaftspraxis](https://www.instagram.com/vivasana_gemeinschaftspraxis)



Weitere Informationen finden Sie auf [www.vivasana.ch](http://www.vivasana.ch)

- V** Visionen, Vorsorge, Vertrauen  
Vitalität, Verband, vdms-asmm
- I** Inspiration, Information,  
Ischias, Infrarot
- V** Verhärtungen, Vulkansteine,  
Verdauungsbeschwerden
- A** Anti aging, Ästhetik, Akne,  
Anwendungen, Arthrose
- S** Seriosität, Sensibilität,  
Schlafstörung, Schwindel,  
Schwangerschaft
- A** Atem, Angebote, Achtsamkeit,  
Aufbauend, Atmosphäre,  
Anamnese
- N** Nervensystem, Nagelpflege,  
Nagellack, Nackenschmerzen
- A** Amen

## AGB *Wichtige Informationen*

### Termine

Bitte vereinbaren Sie Ihre Termine telefonisch. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie, Ihren Behandlungstermin mindestens 24 Stunden im Voraus abzusagen, sonst muss die Konsultation verrechnet werden.

### Neukunden

Um Missverständnisse zu vermeiden und die Qualität unserer Dienstleistungen zu sichern, bitten wir Neukunden, uns ihren Namen sowie ihre Adresse und Telefonnummer mitzuteilen. Diese Angaben können Sie uns bequem über das Menü «Anmeldung für Neukunden» auf unserer Homepage zukommen lassen.

### E-Mail

Bitte beachten Sie, dass die Mail-Adresse [info@vivasana.ch](mailto:info@vivasana.ch) eine allgemeine Adresse ist. Wir melden uns so schnell wie möglich bei Ihnen. In dringenden Fällen bitten wir Sie, uns während unserer Geschäftszeiten telefonisch zu kontaktieren. Sollten wir telefonisch nicht erreichbar sein, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf der Combox mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### Zahlungskonditionen

Bitte beachten Sie, dass nur Barzahlungen akzeptiert werden (keine Twint-, Debit- oder Kreditkarten, Postkarten usw.). Wie Sie sicher wissen, fallen bei allen Kartenzahlungen Kommissionen und administrative Kosten an. Um die Kosten so niedrig wie möglich zu halten, bitten wir um Ihr Verständnis für die ausschliessliche Barzahlung.

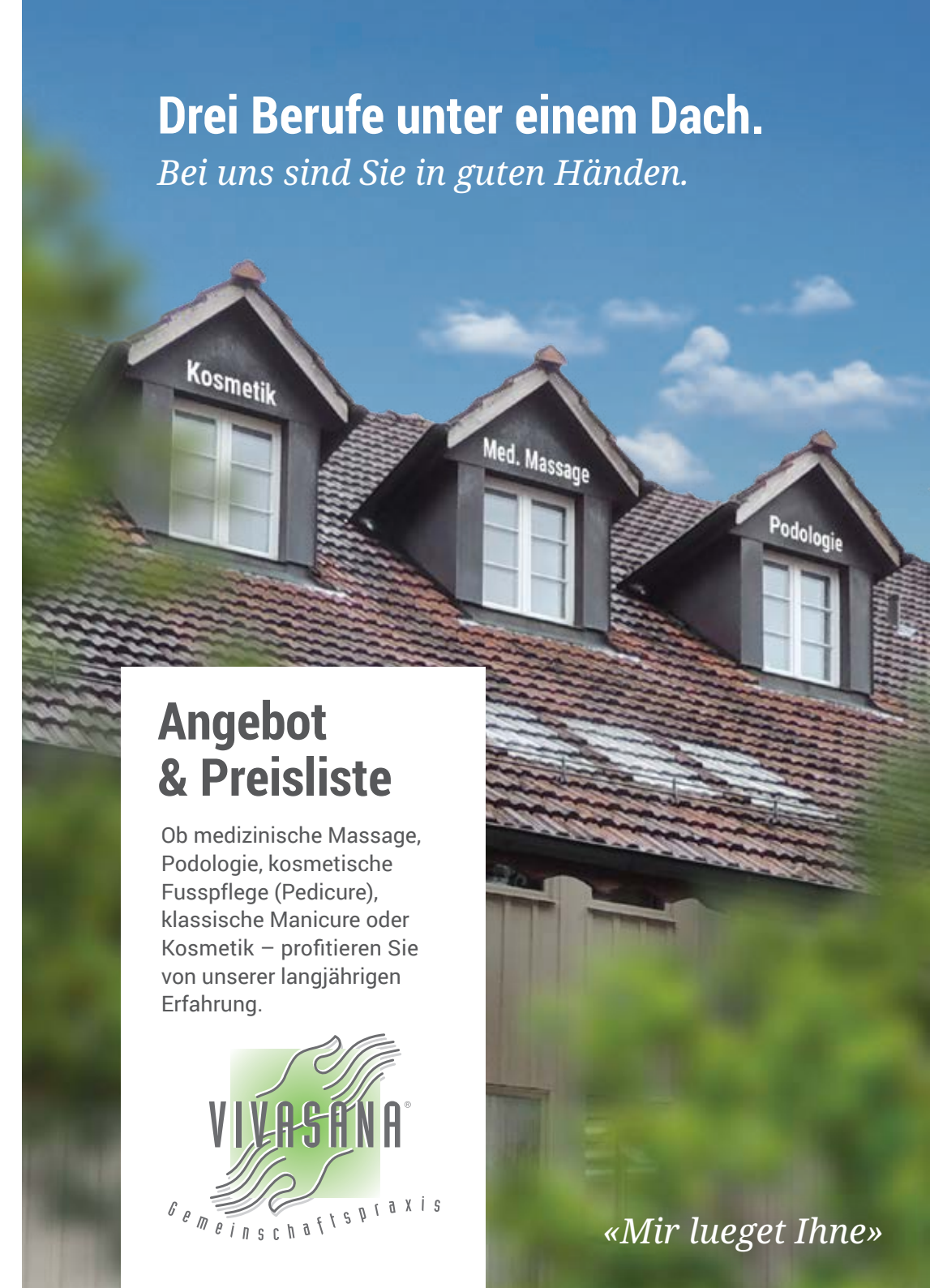
Wir weisen Sie darauf hin, dass unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) auf der Homepage von VIVASANA ausführlicher und detaillierter erklärt werden.

Alle Preise in CHF  
Preisänderungen vorbehalten, ab Januar 2025  
VIVASANA Group GmbH, Gerichtsstand Bülach ZH



**VIVASANA Gemeinschaftspraxis**  
Gerbegasse 10, 8302 Kloten  
Tel. 044 813 00 70, [info@vivasana.ch](mailto:info@vivasana.ch)  
[www.vivasana.ch](http://www.vivasana.ch)

Folgen Sie uns auf Instagram  
 [vivasana\\_gemeinschaftspraxis](https://www.instagram.com/vivasana_gemeinschaftspraxis)

**Drei Berufe unter einem Dach.**  
*Bei uns sind Sie in guten Händen.*

## Angebot & Preisliste

Ob medizinische Massage, Podologie, kosmetische Fusspflege (Pedicure), klassische Manicure oder Kosmetik – profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.



*«Mir lueget Ihne»*

Mit einer medizinischen Massage unseres erfahrenen Masseurs EFA\* (krankenkassenanerkannter medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis) lassen sich nicht nur verspannte Muskeln lockern. Sie stärkt auch das Immunsystem und steigert die Vitalität und das Wohlbefinden.

### Medizinische klassische Massage

- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Chronische Muskelverspannungen
- Bewegungseinschränkungen
- Schulter-/Nackenverspannungen
- Lösen von Verklebungen und Verspannungen (Myogelosen, Muskelverhärtung)
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe
- Entspannung der Muskulatur

### Fussreflexzonentherapie

- Psychische Entspannung, Reduktion von Stress
- Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Migräne
- Stressbedingten Beschwerden/Unruhe
- Lokale Verbesserung der Durchblutung und des peripheren Lymphabfluss

### Manuelle Lymphdrainage

- Lymphödem Behandlung (primär und sekundär)
- Postoperative Schwellungen
- Kopfschmerzen / Migräne
- Harmonisierung des vegetativen Nervensystems
- Reduziert überschüssige Gewebsflüssigkeit

### Bindegewebsmassage (BGM) subkutane Reflextherapie (SRT) (Faszienmassagetherapie)

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises im chronischen Stadium
- Degenerative Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen
- Löst Gewebsverklebungen, lindert Verspannungen

\* Mitglied Verband der medizinischen Masseur Schweiz VDMS



### Medizinische klassische Massage

30 Min.	70.–
45 Min.	100.–
60 Min.	120.–

### Fussreflexzonentherapie mit Fussbad

60 Min.	120.–
---------	-------

### Fussreflexzonentherapie mit Fussbad und Rückenmassage

90 Min.	170.–
---------	-------

### Manuelle Lymphdrainage

60 Min.	120.–
---------	-------

### Bindegewebsmassage

60 Min.	120.–
---------	-------

### Anamnese, Untersuchung, Diagnostik, Befunderhebung

Abrechnungseinheit pro 5 Min.	10.–
-------------------------------	------



# Podologie/med. Fusspflege

Immer einen gesunden Schritt voraus.

Probleme mit den Füßen begleiten uns auf Schritt und Tritt. Dabei gibt es wirksame Methoden, Beschwerden durch Schwielen, eingewachsene Nägel oder Hühneraugen zu beseitigen. Schon nach der ersten Behandlung sind die Erfolge sichtbar und spürbar. Mit regelmässiger Fusspflege kann man viel zur Prophylaxe und Gesundheit Ihrer Füße und Nägel beitragen. Unsere ausgebildeten und zertifizierten Podologinnen\* beherrschen alle gängigen Behandlungsmethoden der medizinischen Fusspflege.

### Podologische Beschwerden

- eingewachsene Nägel (Onychokryptose)
- verdickte Nägel (Onychauxis)
- übermässige Hornhaut oder Schwielen (Hyperkeratose)
- Hühneraugen (Clavi)
- künstlicher Nagelersatz
- persönlich angepasste Orthesen

### Kosmetische Fusspflege/Pedicure

- Nägel fachgerecht schneiden
- Nagelhäutchen entfernen
- Fussnägel und Kanten feilen
- Nagelfalze säubern und reinigen
- Hornhaut entfernen
- Füße desinfizieren
- Fussmassage

\* Mitglied des Schweizerischen Podologen-Verbandes (SPV)



### Medizinische Fussbehandlungen

Fussbehandlung (45 Min.)	110.–
pro zusätzliche (5 Min.)	10.–
Teilbehandlung bis (15 Min.)	50.–
Teilbehandlung bis (30 Min.)	80.–
Orthesen	ab 50.–
Orthonyxie (Nagelspannen):	
BS-Spange*	45.–
Drahtspange*	55.–
Teilnagelprothetik	45.– bis 65.–
* ohne Behandlung	Zuschlag 20.–

### Beratung

ohne Behandlung	30.–
-----------------	------

Behandlungen werden nach Arbeitsaufwand verrechnet. Vorbehalten bleiben zusätzliche Kosten für Verbrauchsmaterial und Verbandsutensilien.

# Kosmetische Behandlungen

### Hot Stone Massage

60 Min.	130.–
90 Min.	170.–

### Manicure Classic

inkl. Lack (90 Min.)	80.–
ohne Lack (60 Min.)	70.–
mit Gellack (90 Min.)	100.–

### Pedicure

Pedicure Classic (60 Min.)	90.–
Pedicure Classic, mit Gellack (90 Min.)	120.–

# Kosmetische Behandlungen

Wohlfühlen beginnt mit schöner Haut.

Bereits nach kurzer Zeit sind die Erfolge sichtbar. Die Haut fühlt sich gesünder und gepflegter an. Neben der klassischen Gesichtspflege bieten wir auch spezielle Akne-Behandlungen an. Unsere qualifizierte Kosmetikerin verfügt über jahrelange Erfahrung in diesem Bereich und bietet hochwirksame Behandlungen für akneanfällige Haut. Wir legen grössten Wert auf Qualität und verwenden ausschliesslich hochwertige Pflegeprodukte.

### Classic-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske und Heimpflegeberatung (120 Min.)	155.–
--	-------

### Relax-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage und Heimpflegeberatung (90 Min.)	135.–
--	-------

### Ultraschall-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Ultraschallbehandlung mit Hyaluron Filler, Intensivreinigung mit Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Spezialmaske (90 Min.)	225.–
--	-------

### Deep-Intensiv-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle oder Maske, Heimpflegeberatung (60 Min.)	115.–
---	-------

### Akne-Intensiv-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung mit Peeling, Ausreinigung, Ampulle oder Maske, Heimpflegeberatung (50 Min.)	80.–
--	------



### Lydia Dainow Behandlung

pflanzliche Microdermabrasion, Peeling Velours (120 Min.)	185.–
---	-------

### Aromabehandlung

Gesichts- und Décolletémassage mit ätherischen Ölen und Kräuter nach MedBeauty (50 Min.)	95.–
--	------

### Fruchtsäurebehandlung

inkl. Ampulle (50 Min.)	80.– / *32.–
Exklusive Spezialmaske	25.–

### Ultraschall

\*25.–

### Rückenpflege

Intensivreinigung mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Ampulle oder Maske (60 Min.)	90.–
---	------

### Wimpern- und Brauenpflege

Wimpern und Brauen färben inkl. Korrektur	70.– / *35.–
Wimpern färben	40.– / *25.–
Brauen färben	35.– / *20.–
Brauenkorrektur (nach Aufwand)	ab 30.–

### Haarentfernung mit Wachs

jeweils nach Aufwand	
Gesichtswachs	ab 30.– / *20.–
Halbe Beine	ab 50.–
Ganze Beine	ab 85.–
Achsel- oder Bikinizone	ab 35.–
Bikini Brasil	ab 60.–
Arme	ab 45.–
Rücken, Brust, Bauch	ab 60.–

\* während einer Gesichtsbildung