



Unsere Mission ist, unsere Dienstleistungen stetig zu optimieren, weiterzuentwickeln und kompetent in allen Bereichen anzubieten.

Unsere Praxis befindet sich im 2. Stock (Eingang seitlich des Gebäudes) und die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig. Für Ihre individuelle Terminabsprache stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Um Missverständnisse zu vermeiden und um die Qualität unserer Dienstleistung zu bewahren, bitten wir Neukunden um die Angaben von Namen, Adresse und Telefonnummer. Diese Angaben können Sie uns bequem online zukommen lassen im Menu «Anmeldung für Neukunden» auf unserer Homepage.

Das VIVASANA-Team freut sich auf Ihren Besuch!

-  Gerbegasse 10, 8302 Kloten
-  info@vivasana.ch
-  044 813 00 70
-  www.vivasana.ch
-  [vivasana_gemeinschaftspraxis](https://www.instagram.com/vivasana_gemeinschaftspraxis)



- V** Visionen, Vorsorge, Vertrauen
Vitalität, Verband, vdms-asmm
- I** Inspiration, Information,
Ischias, Infrarot
- V** Verhärtungen, Vulkansteine,
Verdauungsbeschwerden
- A** Anti aging, Ästhetik, Akne
Anwendungen, Arthrose
- S** Seriosität, Sensibilität,
Schlafstörung, Schwindel,
Schwangerschaft
- A** Atem, Angebote, Achtsamkeit,
Aufbauend, Atmosphäre,
Anamnese
- N** Nervensystem, Nagelpflege,
Nagellack, Nackenschmerzen
- A** Amen

AGB *Wichtige Informationen*

Termine

Nach telefonischer Terminvereinbarung. Sollten Sie einmal verhindert sein, denken Sie bitte daran Ihren Behandlungstermin 24 Stunden vorher abzusagen. Dadurch ersparen Sie sich die Entrichtung eines Unkostenbeitrags. In Einzelfällen kann die geplante Zeit vollumfänglich abgerechnet werden.

Zahlungskonditionen

Bitte beachten Sie, dass nur Barzahlung möglich ist (keine Maestro- /Debit- oder Kreditkarte usw.) Wie Sie sicher wissen, kommt bei Kartenzahlung immer eine Kommission und administrative Kosten dazu. Wir sind bemüht, die Kosten so tief wie möglich zu halten. Das können wir nur bei Bar Zahlung.

Geschenkgutscheine

Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden in Form eines Geschenkgutscheines.

Gutscheine von VIVASANA...

- ...machen nicht dick!
- ...machen keinen Lärm!
- ...können gefahrlos auch in Kinderhände geraten!
- ...schenken Freude und Gesundheit!
- ...sind eine clevere Idee!



VIVASANA Gemeinschaftspraxis
 Gerbegasse 10, 8302 Kloten
 Tel. 044 813 00 70, info@vivasana.ch
www.vivasana.ch

Folgen Sie uns auf Instagram
 [vivasana_gemeinschaftspraxis](https://www.instagram.com/vivasana_gemeinschaftspraxis)



alle Preise in CHF
 Preisänderungen vorbehalten, ab November 2021
 VIVASANA Group GmbH, Gerichtsstand Bülach ZH

Drei Berufe unter einem Dach.

Bei uns sind Sie in guten Händen.



Angebot & Preisliste

Ob medizinische Massage, Podologie, kosmetische Fusspflege (Pedicure), klassische Manicure oder Kosmetik – profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.



«Mir lueget Ihne»

Mit einer medizinischen Massage unseres erfahrenen Masseurs EFA* (krankenkassenanerkannter medizinischer Masseur mit eidg. Fachausweis) lassen sich nicht nur verspannte Muskeln lockern. Sie stärkt auch das Immunsystem und steigert die Vitalität und das Wohlbefinden.

Medizinische klassische Massage

- Lokale Steigerung der Durchblutung
- Chronische Muskelverspannungen
- Bewegungseinschränkungen
- Schulter-/Nackenverspannungen
- Lösen von Verklebungen und Verspannungen (Myogelosen, Muskelverhärtung)
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe
- Entspannung der Muskulatur

Fussreflexzonentherapie

- Psychische Entspannung, Reduktion von Stress
- Erschöpfung, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Migräne
- Stressbedingten Beschwerden/Unruhe
- Lokale Verbesserung der Durchblutung und des peripheren Lymphabfluss

Manuelle Lymphdrainage

- Lymphödem Behandlung (primär und sekundär)
- Postoperative Schwellungen
- Kopfschmerzen / Migräne
- Harmonisierung des vegetativen Nervensystems
- Reduziert überschüssige Gewebsflüssigkeit

Bindegewebsmassage (BGM) subkutane Reflextherapie (SRT) (Faszienmassagetherapie)

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises im chronischen Stadium
- Degenerative Wirbelsäulen- oder Gelenkerkrankungen
- Löst Gewebsverklebungen, lindert Verspannungen

* Mitglied Verband der medizinischen Masseure Schweiz VDMS



Medizinische klassische Massage

30 Min.	65.–
45 Min.	95.–
60 Min.	115.–

Fussreflexzonentherapie mit Fussbad

60 Min.	115.–
---------	-------

Fussreflexzonentherapie mit Fussbad und Rückenmassage

90 Min.	160.–
---------	-------

Manuelle Lymphdrainage

60 Min.	115.–
---------	-------

Bindegewebsmassage

60 Min.	115.–
---------	-------

Anamnese, Untersuchung, Diagnostik, Befunderhebung

Abrechnungseinheit pro 5 Min.	10.–
-------------------------------	------

Wir sind Mitglied der ASCA (Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin) und dem EMR (Erfahrungsmedizinisches Register). Daher werden unsere medizinischen Massagen von den meisten Krankenkassen mit komplementärer Zusatzversicherung getragen. Bitte nutzen Sie das Verordnungsblatt auf unserer Webseite www.vivasana.ch.



Podologie/med. Fusspflege *Immer einen gesunden Schritt voraus.*

Probleme mit den Füßen begleiten uns auf Schritt und Tritt. Dabei gibt es wirksame Methoden, Beschwerden durch Schwielen, eingewachsene Nägel oder Hühneraugen zu beseitigen. Schon nach der ersten Behandlung sind die Erfolge sichtbar und spürbar. Mit regelmässiger Fusspflege kann man viel zur Prophylaxe und Gesundheit Ihrer Füße und Nägel beitragen. Unsere ausgebildeten und zertifizierten Podologinnen* beherrschen alle gängigen Behandlungsmethoden der medizinischen Fusspflege.

Podologische Beschwerden

- eingewachsene Nägel (Onychokryptose)
- verdickte Nägel (Onychauxis)
- übermässige Hornhaut oder Schwielen (Hyperkeratose)
- Hühneraugen (Clavi)
- künstlicher Nagelersatz
- persönlich angepasste Orthesen

Kosmetische Fusspflege/Pedicure

- Nägel fachgerecht schneiden
- Nagelhäutchen entfernen
- Fussnägel und Kanten feilen
- Nagelfalze säubern und reinigen
- Hornhaut entfernen
- Füsse desinfizieren
- Fussmassage

* Mitglied des Schweizerischen Podologen-Verbandes (SPV)



Medizinische Fussbehandlungen

Fussbehandlung (45 Min.)	102.–
pro zusätzliche (15 Min.)	30.–
pro Teilbehandlung bis (15 Min.)	45.–
pro Teilbehandlung bis (30 Min.)	75.–
Orthesen	ab 50.–
Orthonyxie (Nagelspangen) während Behandlung	45.–
ohne Behandlung	65.–
Teilnagelprothetik	45.– bis 65.–

Beratung

ohne Behandlung	25.–
-----------------	------

Behandlungen werden nach Arbeitsaufwand verrechnet. Vorbehalten bleiben zusätzliche Kosten für Verbrauchsmaterial und Verbandsutensilien.

Kosmetische Behandlungen

Hot Stone Massage

60 Min.	125.–
90 Min.	165.–

Manicure Classic

inkl. Lack (90 Min.)	80.–
ohne Lack (60 Min.)	70.–
mit Gellack (90 Min.)	100.–

Pedicure

Pedicure Classic (60 Min.)	90.–
Pedicure Classic, mit Gellack (90 Min.)	120.–

Kosmetische Behandlungen *Wohlfühlen beginnt mit schöner Haut.*

Schon nach kürzester Zeit sind die Erfolge sichtbar, die Haut fühlt sich gesünder und gepflegter an. Neben der klassischen Gesichtspflege bieten wir auch Akne-Behandlungen an. Unsere qualifizierte Kosmetikerin hat jahrelange Erfahrung in diesem Bereich und bietet hochwirksame Behandlungen für die Haut mit Akne. Wir legen höchsten Wert auf Qualität und verwöhnen Sie ausschliesslich mit hochwertigen Pflegeprodukten.

Classic-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung	155.–
mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske und Heimpflegeberatung (120 Min.)	

Relax-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung	135.–
mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Massage und Heimpflegeberatung (90 Min.)	

Ultraschall-Gesichts- und Décolleté-Pflege

Hautanalyse, Ultraschallbehandlung	225.–
mit Hyaluron Filler, Intensivreinigung mit Peeling, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Spezialmaske (90 Min.)	

Deep-Intensiv-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung	115.–
mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle oder Maske, Heimpflegeberatung (60 Min.)	

Akne-Intensiv-Pflege

Hautanalyse, Intensivreinigung	80.–
mit Peeling, Ausreinigung, Ampulle oder Maske, Heimpflegeberatung (50 Min.)	



Lydia Dainow Behandlung

pflanzliche Microdermabrasion, Peeling Velours (120 Min.)	185.–
---	-------

Aromabehandlung

Gesichts- und Décolletémassage mit ätherischen Ölen und Kräutern nach MedBeauty (50 Min.)	95.–
---	------

Fruchtsäurebehandlung

inkl. Ampulle (50 Min.)	80.– / *32.–
Exklusive Spezialmaske	25.–

Ultraschall

*25.–

Rückenpflege

Intensivreinigung mit Peeling und Dampf, Ausreinigung, Ampulle oder Maske (60 Min.)	90.–
---	------

Wimpern- und Brauenpflege

Wimpern und Brauen färben	70.– / *35.–
inkl. Korrektur	
Wimpern färben	40.– / *25.–
Brauen färben	35.– / *20.–
Brauenkorrektur (nach Aufwand)	ab 30.–

Haarentfernung mit Wachs

jeweils nach Aufwand	
Gesichtswachs	30.– / *20.–
Halbe Beine	ab 50.–
Ganze Beine	ab 85.–
Achsel- oder Bikinizone	ab 35.–
Bikini Brasil	ab 60.–
Arme	ab 45.–
Rücken, Brust, Bauch	ab 60.–

* während einer Gesichtsbildung